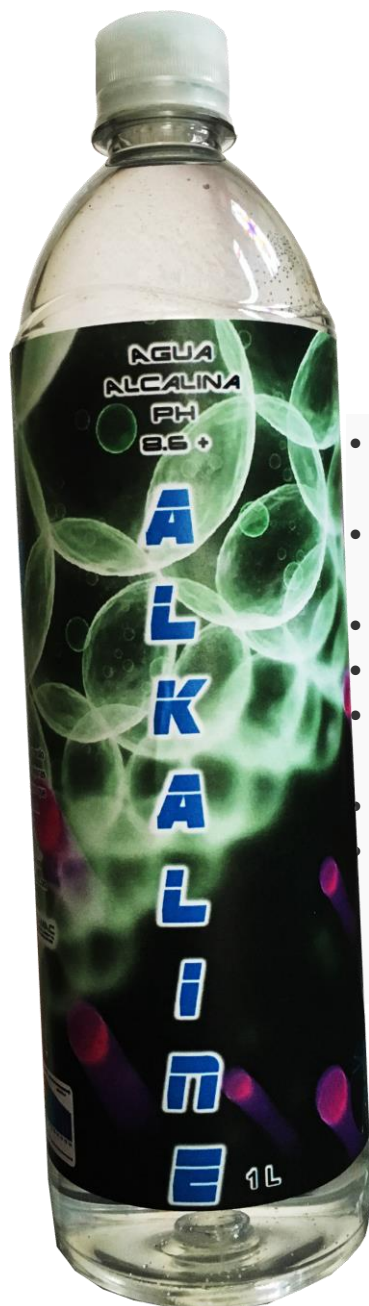


## Propiedades y beneficios del agua alcalina

¿Quieres conocer las propiedades y beneficios del agua alcalina? El agua alcalina nos ayudará a recuperar nuestro PH adecuado y a favorecer una buena salud.



- 1 ¿Cómo afecta la calidad del agua a nuestra salud?
- 2 ¿Qué funciones tiene el agua en el cuerpo?
- 3 La importancia del PH
- 4 ¿Cómo afecta el PH a nuestra salud?
- 5 ¿Cómo podemos conseguir agua alcalina?
- 6 ¿Qué es el agua alcalina o agua Kangen?
- 7 Las características claves que diferencian a estas aguas son:
- 8 ¿Qué aportó al tema el Dr. Hiromi Shinya?

## ¿Cómo afecta la calidad del agua a nuestra salud?

Nosotros somos agua; nuestro cuerpo está compuesto en un 70-80 % de agua. Esta proporción varía según la edad y va disminuyendo gradualmente, desde un 97% en el óvulo fecundado, 80% en el recién nacido, un 70% alrededor de los 24 años, hasta llegar a valores de un 50% o inferiores en ancianos.

## ¿Qué funciones tiene el agua en el cuerpo?



El agua ayuda en casi todas las funciones del cuerpo humano.

### **Sus funciones metabólicas principales son:**

- Transportar los nutrientes a las células.
- Disolver y drenar las sustancias tóxicas (una defectuosa eliminación de toxinas puede comportar que algunas se vuelvan cancerosas).

### **Además, se necesita agua para:**

- Exhalar.
- Humedecer ojos, boca y vías respiratorias.
- Regular la temperatura del cuerpo.
- Proteger y amortiguar órganos vitales y articulaciones.

- Equilibrar los electrolitos que ayudan a controlar la presión sanguínea.
- Convertir los alimentos en energía.
- Proveer a nuestro cuerpo de los minerales que necesita.

Cada 15 días renovamos completamente el agua de nuestro cuerpo. Un agua alcalina que contiene antioxidantes facilita que nuestro cuerpo tenga un deterioro muy paulatino, por lo que el envejecimiento es más lento.

### **La importancia del PH**

En 1931, el Premio Nobel Otto Warbürg dijo: "Todas las enfermedades son ácidas y donde hay alcalinidad y oxígeno no puede existir la enfermedad".

Las bacterias y virus se reproducen en medios ácidos. En medios oxigenados y alcalinos no pueden sobrevivir por lo que si mantenemos nuestro cuerpo alcalino estaremos previniendo posibles enfermedades. Así, pues, el hecho de que el agua que consumamos sea agua alcalina será muy positivo para nuestra salud.

Para medir la alcalinidad o acidez de una sustancia se utiliza el PH (potencial de hidrógeno) que se valora entre 0 y 14, siendo ácidas las disoluciones con PH menor a 7 ( $<7$ ), neutro las que son  $=7$  y alcalinas las que son  $>7$ .

### **¿Cómo afecta el PH a nuestra salud?**

El cuerpo humano regula constantemente el grado de acidez para mantener el PH en el organismo. Cuando el equilibrio de este rango se rompe, surgen las enfermedades. Cualquier exceso de acidez en el organismo produce una pérdida de la capacidad de la sangre para almacenar oxígeno en los glóbulos rojos, de hecho, el oxígeno es el mayor alcalinizante.

Así mismo, la acidificación puede causar diferentes problemas en el cuerpo, como sobrepeso, artritis, problemas digestivos, dolor de cabeza, envejecimiento prematuro de la piel, etc.

Robert Young, autor de "La dieta del pH" dice: "sólo existe una única enfermedad física: la sobre acidificación del cuerpo, causada principalmente por la manera de comer y vivir antinatural."

### **Las aguas milagrosas**

En los años 50 la comunidad científica empezó a preguntarse qué características tenían en común las llamadas "aguas milagrosas" como el agua de Lourdes en Francia o la del templo El Gurdwara Bangla Sahib, en la ciudad de Delhi (India), entre otras, y llegaron a la conclusión de que todas tenían gran cantidad de hidrógeno activo, lo que conocemos como "agua alcalina".

### **Las características claves que diferencian a estas aguas son:**

- Aguas sin impurezas, ni productos químicos.
- Con un PH entre 8.5 y 9.5 (alcalino).
- Con niveles elevados de antioxidantes, neutralizando los radicales libres.
- Las moléculas de estas aguas forman estructuras de 5 a 6 moléculas y evitan clústeres de 10 o 12 moléculas, hidratando mucho más y penetrando fácilmente en mayor cantidad de células.
- Aguas ricas en minerales biodisponibles, fácilmente asimilables por el cuerpo.



**«NINGUNA enfermedad,  
incluido el cáncer,  
puede sobrevivir en un  
entorno alcalino.»**

Dr. Otto Warburg  
Ganador del Premio Nobel en 1931  
por el descubrimiento de la causa  
del cáncer

## **“NINGUNA ENFERMEDAD, INCLUIDO EL CÁNCER, PUEDE SOBREVIVIR EN UN ENTORNO ALCALINO”**

### **Dr Otto Warburg**

**Ganador del premio Nobel en 1931 por el descubrimiento de la causa del cáncer.**

Mucho se habla constantemente sobre el posible origen de tantas enfermedades y sin duda la más letal e importante es el cáncer, sea del tipo que sea.

La genética es sin duda un factor muy importante en muchos de los casos y es algo sobre lo que nada podemos hacer pero cada vez está más demostrado que los niveles de pH del cuerpo juegan un papel fundamental en el funcionamiento óptimo de muchos mecanismos humanos que en caso de fallar pueden desencadenar enfermedades como el cáncer.

El pH mide la acidez o alcalinidad de un organismo y de su resultado dependerán multitud de funciones celulares que se podrán realizar o no. Si esa actividad básica humana que es el funcionamiento dentro de una célula está impedida por haber demasiado ácido, se inicia una cascada de reacciones químicas negativas que pueden llegar a favorecer el desarrollo de la enfermedad más letal que existe.



## ***La dieta occidental actual es extremadamente ácida y pobre en alimentos alcalinos***

Muchos alimentos ácidos como la carne, los huevos y el pescado son positivos y necesarios para una alimentación equilibrada y saludable pero al mismo tiempo hay que nutrir al cuerpo de alimentos que compensen esa acidez como pueden ser las frutas, verduras, semillas y frutos secos.

### ***El equilibrio ácido-alcalino***

Dado que el **cáncer** se desarrolla en un ambiente ácido, una de las maneras más fáciles para luchar contra él es hacer su cuerpo más alcalino. Se cree que los alimentos ácidos como los productos lácteos, la carne roja, los granos refinados y el azúcar contribuyen a mayores tasas de diagnóstico de cáncer mortal, ya que contribuyen a la acidosis, un estado en el que los líquidos y/o tejidos corporales se vuelven demasiado ácidos.

Este estado puede conducir a enfermedades como la esclerosis múltiple, colesterol alto, arritmias, trastornos de inmunodeficiencia, dolor en las articulaciones, osteoporosis, letargo, enfermedades cardíacas y diabetes.

Por otro lado, comer más alimentos alcalinos, como frutas frescas, verduras, semillas y frutos secos puede ayudar a revertir la condición y mejorar la salud y el bienestar general. Mantenerse hidratado, bien descansado y tranquilo, y respirar de forma profunda también puede mejorar la condición.

### ***Consumo de agua Alcalina: Una solución para alcalinizar el cuerpo***

Tener un cuerpo alcalino, es cambiar por completo de estilo de vida. Esto en la mayoría de los casos resulta muy difícil.

El consumo diario de agua alcalina, contrarresta la acides adquirida mediante el estilo de vida moderno y su alimentación.

Consumir una botella diaria de ALKALINE promueve la activación celular, mediante la alza de pH en el cuerpo, dejando como resultado una reestructuración precisa de la salud, memoria y estado de ánimo.



**AGUA ALCALINA PH 8.6 +**

**ALKALINE**

**RECONSTRUYE TU CUERPO**

1L

El ciclo del Agua

Temperatura del agua	10
Temperatura del aire	15
Temperatura del suelo	20
Temperatura del mar	25
Temperatura del cielo	30
Temperatura del fondo	35

Al consumir regularmente ALKALINE, no solo oxigenas y mejoras tu cuerpo, sino que contribuyes a la Ecología de AAAMAC. Conoce más en [www.aaamac.com](http://www.aaamac.com)



